



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.5.2008 [要不惜一切，賺取天國。]

「倘若你的手使你跌倒，砍掉它！你殘廢進入生命，比有

兩隻手而往地獄裏去更好。」(谷 9：43—44)

今日聖言：

雅 5：1—6

詠 48

谷 9：41—50



為地震災民祈禱

今天，請大家繼續為祖國四川地震災民祈禱。求主發顯奇蹟讓更多人得救，更多人快速康復。求祢慰藉所有受到傷痛的人，治療他們的肉身和心靈，讓他們得到希望和內心的平安，求主垂視！求主垂憐眾生！

默想：耶穌教導我們為著要賺取天國，要不惜付出任何代價。任何令我們跌倒的事，任何會令我們犯罪的事，我們都要保持醒覺遠離它。為此，耶穌說：「倘若你的手使你跌倒，砍掉它。」

在我們的生活中，什麼事最容易令我們跌倒呢？我們有「砍掉它」的決心嗎？！

我的祈禱：主耶穌，祢為著爭取我們進入天國，不惜犧牲在十字架上。求祢賜給我們勇氣和智慧，好能擺脫世間的誘惑，注目永恆，亞孟。

